

山行計画書

提出日 年 月 日

20XX 年 X 月 XX 日 () 作成

- 【 山域・山名 】 山域：奥秩父，山名：瑞牆山 (2,230m)，金峰山 (2,595m)
- 【 山行形態 】：テント泊山行
- 【 地図 】：1/25000「金峰山」、昭文社「金峰山・甲武信」
- 【 日程 】：2019 年 7 月 20 (土)～21 (日)
- 【 交通 】：JR、タクシー
- 【 参加者 】：() 名

No. 役割 氏名 生年月 血液型 現住所 連絡先(携帯 / 緊急時)

- 1. L：() () () () () (Tel / Tel)
- 2. SL：() () () () () (Tel / Tel)
- 3. () () () () () (Tel / Tel)
- 4. () () () () () (Tel / Tel)

- 【 集合場所・時間 】：JR 蕪崎駅 8:45
- 【 アクセス 】

(往路) 20 日 JR 八王子駅 6:35 → 8:28 JR 蕪崎駅 9:00 → 10:00 瑞牆山荘

(復路) 21 日 瑞牆山荘 → 増富の湯 → JR 蕪崎駅 → JR 八王子駅

※ JR 八王子 ⇄ JR 蕪崎 1,663 円 (IC 優先)、特急料金 1,000 円 (自由席)

- 【 行程 】

20 日

瑞牆山荘 10:25 → (0:55) → 11:20 富士見平小屋

テン場 12:05 → (2:05) → 14:10 瑞牆山頂 14:30 → (1:40) → 16:10 テン場

※ 富士見平小屋 090-7254-5698

※ テン場代：¥1,000 × 1 泊 (トイレ料金込) = ¥1,000 (税込)

21 日

起床(:) ※ 日の出は 4:30 ぐらい，朝食準備片づけを含めて 1 時間 30 分ぐらい

テン場 (:) → (:) → (:) 大日小屋 (:) → (:) → (:) 大日岩 (:) →

(:) → (:) 金峰山頂 (:) → (:) → (:) 大日岩 (:) → (:) →

(:) 大日小屋 (:) → (:) → (:) テン場 (テント撤収 1 時間ぐらい) (:) →

(:) → (14:30) 瑞牆山荘

- 【 エスケープルート 】

(20 日 :
 21 日 :
)

- 【 装備 】

個人装備：シュラフ、シュラフカバー、銀マット、エアマット、予備電池、雨具、行動食 (2 日分)、食器類、
 地図、シルバーコンパス、帽子、手袋、防寒着、日焼け止め、飲料水、テルモス、水入れ、着替
 え、健康保険証 (コピー)、スパッツ、携帯電話、ロールペーパー、常用薬、温泉セット、その
 他個人で必要な物。

共同装備：テント一式 (本体、ポール、フライ)、コックフェル、バーナー、ガス缶、夕食、朝食

- 【 下山連絡 】：XX 日 () 時 () (Tel :)

計画書受理日 年 月 日